

ZÁJMOVÝ KROUŽEK

PARKOUR



Pro dívky i chlapce od 6let

Co to je **PARKOUR**? - Parkour je vhodný jak pro začátečníky, tak pro pokročilé sportovce. Náplní kroužku je postupné seznamování se všemi důležitými aspekty parkourového tréninku, získávání potřebných technických dovedností a rozvoj pohybových schopností.



Hřiště Doubravice

Neděle 17:00 – 18:00

informace na tel. 724 707 300

přihlásit dítě na email: info@obecdoubravice.cz

lektor: Jaroslav Zábranský