

PILATES

Doubravice, sál na Filipovci č.p. 5

čtvrtek 18:00 – 19:00

Hledáte šetrné a efektivní cvičení pro vaše tělo?

Pilates je zaměřené na posílení celého těla, zejména zádočných a hlubokých břišních svalů, včetně pánevního dna.

Cena: 120 Kč / pro doubravické 50Kč

Daniela Šupková, tel. 777 878 878

