



## DYNAMICKÁ JÓGA

Doubravice, sál na Filipovci č.p. 5

úterý 18:00 - 19:00

Užijete si intenzivní jógový trénink plný pohybu a síly.  
Skvělá příležitost pro posílení svalů, zlepšení flexibility  
s propojením správného dechu.  
Lekce vhodná i pro začátečníky.

Cena: 120 Kč / pro doubravické 50 Kč



Šárka Eflerová, tel. 775 125 866